

меню. (12 лет и старше БП, РП)

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
завтрак			
70	Огурец свежий порционный <i>огурцы св, зелень свежая (укроп, петрушка), чеснок св, соль</i>	ККАЛ-10, Б-1, У-2	22-00
10	Масло сливочное	ККАЛ-66, Ж-7	11-00
230	Омлет с сыром (крестьянский). <i>яйцо, картофель св, лук репка, сыр твердый (типа российский), молоко сухое 25%, масло сливочное 72,5%, соль йодированная</i>	ККАЛ-284, Б-15, Ж-18, У-17	76-00
200	Чай Братский с молоком. <i>сахар-песок, молоко сухое 25%, чай байховый</i>	ККАЛ-90, Б-3, Ж-1, У-25	11-00
40	Батон белый	ККАЛ-104, Б-3, Ж-1, У-20	6-00
30	Хлеб ржаной	ККАЛ-51, Б-2, У-10	3-00
Итого за завтрак		ККАЛ-605, Б-24, Ж-27, У-74	129-00
Итого за день		ККАЛ-605, Б-24, Ж-27, У-74	129-00

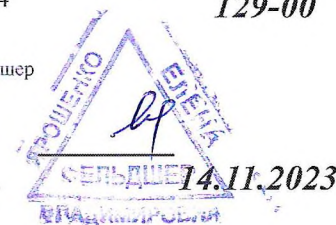
Директор
МБОУ "СОШ
№ 43" Малым
А.Э.
МБОУ СОШ № _____



Доскутова
О.П.

(Signature)

Фельдшер

**меню. (7-11 лет БП)**

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
завтрак			
60	Огурец свежий порционный <i>огурцы св, зелень свежая (укроп, петрушка), чеснок св, соль</i>	ККАЛ-8, У-2	19-00
180	Омлет с сыром (крестьянский). <i>яйцо, картофель св, лук репка, сыр твердый (типа российский), молоко сухое 25%, масло сливочное 72,5%, соль йодированная</i>	ККАЛ-222, Б-12, Ж-14, У-13	59-00
200	Чай Братский с молоком. <i>сахар-песок, молоко сухое 25%, чай байховый</i>	ККАЛ-90, Б-3, Ж-1, У-25	11-00
40	Батон белый	ККАЛ-104, Б-3, Ж-1, У-20	6-00
30	Хлеб ржаной	ККАЛ-51, Б-2, У-10	3-00
Итого за завтрак		ККАЛ-475, Б-20, Ж-16, У-70	98-00
Итого за день		ККАЛ-475, Б-20, Ж-16, У-70	98-00

Директор
МБОУ "СОШ
№ 43" Малым
А.Э.



Доскутова
О.П.

(Signature)

Фельдшер

